



EVC (Verpakking) BV
Vliegeniersstraat 7
5405 BH Uden

Tel: +31 (0)413 747 162
E-mail: info@evc.nl
Web: www.evc.nl

De voordelen van anti-vermoeidheidsmatten

In veel industrieën werken werknemers staand. Ongemak in de benen en vermoeidheids-verschijnselen door langdurig staan en lopen is een erkend probleem dat weinig gedocumenteerd wordt. Staand op een harde ondergrond gedurende langere tijd kan verschillende problemen veroorzaken.

Ten eerste worden bij staan de spieren samengetrokken waardoor de doorbloeding minder wordt. Dit leidt tot pijnlijke spieren en gewrichten en bloedstagnatie. Daarbij kan staan pronatie of platvoeten veroorzaken. Dit op zich kan vermoeiend en ook pijnlijk zijn, maar het kan ook fasciitis plantaris of andere ernstige voetproblemen veroorzaken. In veel studies is aangetoond dat onderrugklachten het meest voorkomen bij werknemers die iedere werkdag meer dan 2 uur achter elkaar staan en dat langdurig staan een directe oorzaak is van pijn en ongemak. Vervolgonderzoek noteerden de verschillen tussen staan op een harde vloer en staan op een zachte vloer. Ze concludeerden dat het gebruik van matten een veel betekenende invloed heeft op de vermoeidheid en comfort in verschillende delen van het lichaam. Een recentere studie uitgevoerd door prof. dr. Redha Taiar (2011) aan de Universiteit van Reims in Frankrijk toonde aan hoe het menselijk lichaam in een werkomgeving wordt beïnvloed door het gebruik van anti-vermoeidheidsmatten.

Taiar benadrukte: "Zonder de mat ontstaat een balansstoornis van de persoon die versterkt wordt door herhaling en andere werkgerelateerde beperkingen. Deze onbalans is erg schadelijk voor het menselijk lichaam. Het gebruik van anti-vermoeidheidsmatten herstelt de balans en zorgt voor een uniforme distributie op de linker- en rechterbeen". Prof Taiar's bevindingen bevestigen dat pijn substantieel verzacht wordt door het gebruik van anti-vermoeidheidsmatten vergeleken met de oorspronkelijke situatie zonder matten.

De werking van een anti-vermoeidheidsmat wordt het best omschreven in een artikel in "Occupational Health & Safety" door James M. Kendrick: "Anti-vermoeidheidsmatten zijn ontworpen om het lichaam op een natuurlijke en onwaarneembare manier te laten bewegen, wat subtiele impulsen van de kuit- en beenspieren stimuleert. Dit versterkt de doorbloeding en voorkomt stagnatie in de aderen waardoor vermoeidheidsverschijnselen langer uitblijven."

Zoals door Mr. Kendrick beschreven, zorgt het doorverend effect van anti-vermoeidheidsmatten voor voortdurende micro-bewegingen van de voet wat bloed-opeenhoping in de benen vermindert. De vloermat kan ook bescherming bieden bij koude/klamme of gladde omstandigheden.

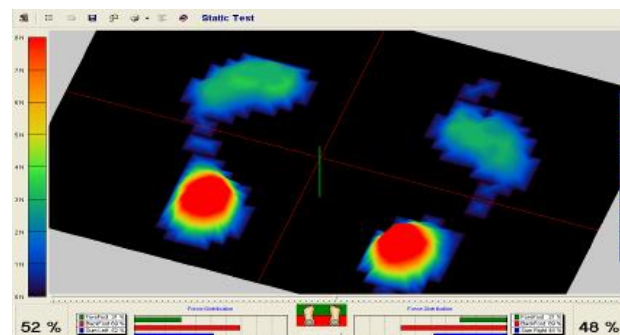
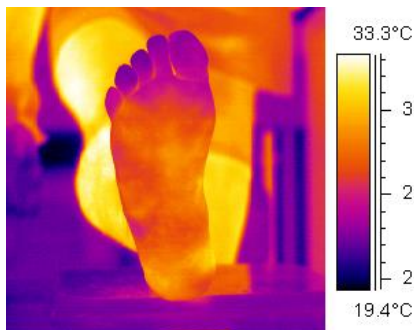
Anti-vermoeidheidsmatten bieden dus de ideale oplossing voor werknemers die staand werk verrichten om chronisch pijn en ziektes te voorkomen. Verder is het duidelijk dat vermindering van vermoeidheid tot minder ongelukken leidt en de algemene productiviteit toeneemt.

Prof. dr. Redha Taiar is een expert in zowel biomechanica, menselijke beweging, kinematische en kinetische analyses en biomedische technologieën. Voor meer informatie over zijn werk: www.redha-taiar.com. Een kopie van zijn studie is te verkrijgen in het Engels of Frans via e-mail info@evc.nl

Prof. dr. Redha Taiar:



Gebruik van een anti-vermoeidheidsmat vermindert vermoeidheidsverschijnselen, leidt tot minder ongelukken en een hogere productiviteit. Anti-vermoeidheidsmatten zijn verkrijgbaar in diverse profielen, diktes en uitvoeringen. Verder zijn er combinaties met anti-slip, olie bestendig, en ESD eigenschappen. Altijd de beste oplossing voor uw werkplek.



Door langdurig staan ontstaat er een balansstoornis die versterkt wordt door herhaling en andere werkgerelateerde beperkingen. Deze onbalans is erg schadelijk voor het menselijk lichaam. Het gebruik van anti-vermoeidheidsmatten herstelt de balans en zorgt voor een uniforme distributie op de linker- en rechterbeen. De vloermat kan ook bescherming bieden bij koude/klamme of gladde omstandigheden.